

**Seniorenport – Seniorengymnastik –**

**Montag, 09:30 – 10:30 Uhr** in der TSV-Halle, Würzburger Straße

**Eltern-Kind-Turnen**

Montag, 17.01.2011, von 16.00 - 17.00 Uhr und 17.00 - 18.00 Uhr, Volksschulturnhalle

**Wirbelsäulengymnastik**

Montag, 24. 01.2012, 18 bis 19 und 19 bis 20 Uhr, TSV-Halle

**Seniorentanz**

Dienstag, 18:30 – 20 Uhr, TSV-Halle, Würzburger Straße

**Pilates Donnerstag,**

19 bis 20 Uhr, Volksschulturnhalle

**Bauch-Beine-Po - Bodystyling**

Mittwoch, 19 bis 20 Uhr in der Volksschulturnhalle

**Pilates auch für Neueinsteiger**

Freitag, 9 bis 10 Uhr, TSV-Halle

**Step-Aerobic**

**Freitag, 19 bis 20 Uhr, Volksschulturnhalle**