



Besuchen Sie uns doch mal im Internet:
<http://www.tsv-scheinfeld.de>

Abteilungsleiterin
 Kassier
 Schriftführerin

Hildegard Schlez
 Resi Kolerus
 Petra Spörl

Übungsleiter:

Abele Ch.	Tel. 7722	Puglio B.	Tel. 0160 1539811
Bachofner I.	Tel. 988372	Reum A.	Tel. 922788
Belz M.	Tel. 09167 1287	Rückert A.	Tel. 0151 22616538
Dresel R.	Tel. 7696	Schlez H.	Tel. 1608
Gräf Ch.	Tel. 7006	Schwab A.	Tel. 1336
Härtel A.	Tel. 0173 5405224	Schwab Chr.	Tel. 1336
Kolerus R.	Tel. 7701	Spörl P.	Tel. 361
Körger A.	Tel. 922168	Trost. D.	Tel. 923315
Mann M.	Tel. 09106 96751	Walter R.	Tel. 922168
Lang T.	Tel. 9292-88	Walz Y.	Tel. 988856
Luther E.	Tel. 09164 510	Wirsing J.	Tel. 0170 8340204

**Wir machen den Sport
 in unserem Ort**

Breitensport

Wettkampfsport

Gesundheitssport



Trainingszeiten der TSV-Turnabteilung 2011/2012

Fortlaufendes Fitness-Training

Erwachsenenprogramm

Montag:

20:30 – 21:45 Uhr **Volkstanz** – TSV-Halle  Christa Gräf

Dienstag:

18:00 – 20:00 Uhr **Männersport** – VS-Halle Andreas Reum

Mittwoch:

18:30 – 19:30 Uhr **Frauengymnastik** – TSV-Halle Rosi Walter

19:30 – 21:30 Uhr **Fitnessgymnastik für Frauen*** – TSV-Halle Waltraud Lang,
 Resi Kolerus

19:00 – 20:00 Uhr **Bauch-Beine-Po, Bodystyling*** VS-Halle Birgit Puglio

Donnerstag:

19:00 – 20:00 Uhr **Pilates*** – VS-Halle Mona Belz

Freitag:

19:00 – 20:00 Uhr **Step-Aerobic für junge Leute ab 16 J.** – VS-Halle Birgit Puglio

Alle Sportstunden am Mittwoch, Donnerstag und Freitag können auch mit einer 10er-Karte belegt werden.

VS-Halle = Volksschulturnhalle, Am Lerchenbühl
 TSV-Halle, Würzburger Straße, neben Tankstelle

Kinder- und Jugend- Trainingsprogramm

Montag:

16:30 – 18:00 Uhr Mädchen 3. Kl. . VS-Halle Ch. Abele, A. Körger
18:00 – 19:30 Uhr Mädchen TuJu-4-Kampf 7. - 10. Kl. VS-Halle A. Körger, M. Belz

Dienstag:

15:45 – 17:15 Uhr Mädchen 4. Kl., VS-Halle A. Schwab
16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mäd. 1./2. Kl. – GymHalle I. Bachofner, H. Schlez
16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Bub. 3.- 4. Kl. – GymHalle Y. Walz
→ Endgültiger Termin wird noch bekannt gegeben!

Mittwoch:

15:45 – 17:30 Uhr TGW-Gruppe 8./9. Kl., VS-Halle A. Schwab, C. Schwab
17:00 – 19:00 Uhr Gemischte TGW-Gruppe ab 10. Kl. VS P. Spörl, M. Mann
18:00 – 19:30 Uhr KGW/TGW-Gruppe 5. - 7. Kl., VS-Halle J. Wirsing, D. Trost
16:00 – 17:30 Uhr Buben 1./2. Klasse – GymHalle Birgit Puglio
16:30 – 17:15 Uhr Tänz. Früherziehung 4 - 6 J. – TSV-Halle A. Härtel
17:30 – 18:30 Uhr Grundlagen – Jazz/HipHop 6 - 8 J. – TSV-Halle A. Rückert

Donnerstag:

15:45 – 16:45 Uhr Kleinkinder 3/4 Jahre, VS-Halle } R. Kolerus, R. Dresel
16:45 – 17:45 Uhr Vorschulkinder 5/6 Jahre, VS-Halle } A. Schwab
17:00 – 18:30 Uhr Buben ab 6. Klasse, VS-Halle A. Schwab, Ch. Schwab
17:00 – 18:00 Uhr Jazz - Modern - HipHop 3./4. Kl. – TSV-Halle A. Härtel
18:00 – 19:00 Uhr Jazz - Modern - HipHop 5. - 7. Kl. – TSV-Halle A. Härtel

Freitag:

18:00 – 20:00 Uhr KGW-Gruppe, VS-Halle Ch. Schwab, A. Schmidt
14:00 – 19:00 Uhr Ballett (5 Gruppen ab 6 J.) – TSV-Halle E. Luther

Sonntag:

15:00 – 17:00 Uhr Gemischte Jugendgruppe, VS-Halle J. Wirsing, D. Trost

Gym. = Dreifachturnhalle des Gymnasiums, Goethestraße

Kurse im Gesundheitsbereich



Seniorengymnastik – Aktiv 50 Plus

Montag, 09:30 bis 10:30 Uhr
Beginn: Januar 2012 in der TSV-Halle
Resi Kolerus, Tel. 09162 7701

Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre

Montag, 16:30 bis 17:30 Uhr
Beginn: Januar 2012 in der VS-Halle
Resi Kolerus, Tel. 09162 7701



Wirbelsäulengymnastik – Rückentraining

Montag, 18:00 – 19:00 Uhr und 19:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 23.02.112 in der TSV-Halle
Waltraud Lang, Tel. 09162 9292-88
Hildegard Schlez, Tel. 09162 1608

Das Angebot ist mit dem Qualitätssiegel „sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet und wird von versch. Krankenkassen und bezuschusst.

Tanzen ab der Lebensmitte

Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr
Beginn: ab Januar 2012 in der TSV-Turnhalle
Christa Gräf, Tel. 09162 7006



Pilates

Donnerstag, 19 – 20 Uhr
Beginn: Januar 2012 in der VS-Halle

Freitag, 9 – 10 Uhr
Beginn: Januar 2012 in der TSV-Halle
Mona Belz, Tel. 09167 1287



Einstieg auch während der Kurse möglich

**Rückfragen bei Abteilungsleiterin Hildegard Schlez, Tel. 1608
und allen Übungsleitern**

VS-Halle = Volksschulturnhalle, Am Lerchenbühl
TSV-Halle, Würzburger Straße, neben Tankstelle