



# TAG DES DEUTSCHEN SPORTABZEICHENS

im Landkreis Neustadt/Aisch – Bad Windsheim  
für Jedermann / Jedefrau (ab 6 bis 99 Jahre)

Alle Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens  
können abgenommen werden!

*Sportanlage am  
Lerchenbühl*

**Scheinfeld, Mittwoch 13. Mai 2015**

ab 16 Uhr    *Anmeldung / Ausgabe der Prüfkarten*  
16:30 Uhr    *gemeinsames Aufwärmen*  
ab 17:00 Uhr *Sportabzeichenabnahme*

Weitere Info's unter: [www.blsv-nea-bw.de](http://www.blsv-nea-bw.de)

oder bei:

Dieter Appel

Tel.: 09162-920718

E-mail: [Sportabzeichenreferent@blsv-nea-bw.de](mailto:Sportabzeichenreferent@blsv-nea-bw.de)

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig - die Sportabzeichenabnahme ist kostenfrei! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle!

Veranstalter: BLSV Sportkreis Neustadt/Aisch - Bad Windsheim in Kooperation mit dem TSV 1860 Scheinfeld.

**Alle Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens können abgenommen werden.**

**Aus den Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ist jeweils eine Disziplin abzulegen:**

<b>Ausdauer</b>	<b>Kraft</b>	<b>Schnelligkeit</b>	<b>Koordination</b>
Laufen 800 m / 3000 m Laufen 10 km / Dauerlauf 7,5 km Nordic Walking Schwimmen* (200 / 400 / 800 m) Radfahren** (5 / 10 / 20 km)	Kugelstoßen / Steinstoßen Medizinball werfen Standweitsprung Werfen Turnen***	Sprint (30 / 50 / 100 m) Schwimmen* 25 m Radfahren** 200 m Turnen***	Hochsprung Weitsprung / Zonenweitsprung Seilspringen Schleuderball / Zonenweitwurf Turnen***

\* Schwimmen im beheizten Freibad neben dem Sportgelände. \*\* Eigenes Rad erforderlich. Es besteht Helmpflicht! \*\*\* In der Turn-Halle beim Sportplatz.

Abhängig von der erbrachten Leistung werden ein, zwei oder drei Punkte vergeben. Die erreichten Punkte werden addiert und aus der Gesamtpunktzahl ergibt sich die **Verleihung des Deutschen Sportabzeichens in den Leistungsstufen:**

**Bronze** (4-7 Pkte.)

**Silber** (8-10 Pkte.)

oder

**Gold** (11-12 Pkte.)

Die Leistungsanforderungen finden Sie unter [www.blsv-nea-bw.de](http://www.blsv-nea-bw.de) in der Rubrik „Sportabzeichen“.