

# Turnen-Gymnastik-Tanz

## Die Verantwortlichen!

Schuljahr 2021/2022



SPORT  
SPRICHT ALLE SPRACHEN

### Breitensport

### Wettkampfsport

### Gesundheitssport

- Turnen – Gymnastik - Tanz – Volkstanz – Ballett – Fitness/Kursangebote -

#### Abteilungsleiterin:

Vertretung: Turnbereich:

Vertretung: Gymnastikbereich:

Abteilungskassiererin:

Schriftführerin:

Hildegard Schlez. Tel. 09162 1608

Anja Körger

Mona Belz

Resi Kolerus

Petra Spörl

Übungsleiter:      Telefon:

Abele Charlotte      09162 7722

Belz Mona      09167 1287

Dresel Renate      09162 7696

Eisele Jutta      09162 6716

Friedel Lara      0151 26137252

Gräf Christa      09162 7006

Härtel Andrea      0173 5405224

Kolerus Resi      09162 7701

Körger Anja      09162 922168

Übungsleiter:

Körger Harald

Lang Waltraud

Luther Elke

Puglio Birgit

Reum Andreas

Schlez Hildegard

Schwab Angela

Spörl Petra

Telefon:

09162 922168

09162 9888666

09164 510

0178 2818582

09162 922788

09162 1608

09162 1336

09162 361

Besuchen Sie uns doch einmal im Internet:  
<http://www.tsvscheinfeld.de>

 Sparkasse im Landkreis  
Neustadt a.d. Aisch - Bad Windsheim

Gut für die Menschen  
in der Region.

# TSV 1860 Scheinfeld

## Trainingsprogramm

### Kinder - Jugend

Schuljahr 2021/2022



#### Montag:

16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 2. Kl. – VS-Halle Ch. Abele, FSSJ

#### Dienstag:

16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 1. Klasse – Gym.-Halle, J. Eisele, FSSJ

16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 4. Kl. – Gym.-Halle Ch. Abele, H. Schlez, FSSJ

16:00 – 17:30 Uhr 5. Klasse Mädchen mit Buben der 4./5. Kl., VS-Halle  
Jule Noppenberger Tr.ÜLAss  
Nina Kellermann, Tr.ÜLAss

16:00 – 18:00 Uhr Gem. Turngruppe 8/9. Kl. – VS-Halle A. Schwab + FSSJ

#### Mittwoch:

16:30 – 18:00 Uhr Mädchen 6./7. Kl. – VS-Halle M. Belz, A. Körger, FSSJ

17:30 – 19:30 Uhr Mädchen 11./12. Kl. – VS-Halle A. Körger, P. Spörl, FSSJ

19:00 – 21:00 Uhr Mädchen 9./10. Kl. – VS-Halle L. Friedel, FSSJ

16:30 – 18:00 Uhr Buben 1.-3. Klasse – Gym.-Halle B. Puglio, FSSJ

#### Donnerstag:

15:45 – 16:45 Uhr Kleinkinder 3/4 Jahre – VS-Halle R. Dresel, L. Friedel, FSSJ

16:45 – 17:45 Uhr Vorschule 5/6 Jahre – VS-Halle R. Dresel, L. Friedel, FSSJ

16:30 – 18:00 Uhr Kinderturnen Mädchen 3. Kl. – VS-Halle B. Puglio, FSSJ

17:30 – 19:00 Uhr Jazz/Modern ab 5. Klasse – TSV-Halle A. Härtel

#### Freitag:

14:00 – 19:00 Uhr Ballett in 5 Altersgruppen – TSV-Halle E. Luther, K. Bricher

18:00 – 20:00 Uhr Gem. Turngruppe – Junge Erwachsene – VS-Halle - H. Körger

Verantwortlich: **Abteilungsleiterin Hildegard Schlez, Tel. 1608**  
Rückfragen auch bei allen Übungsleitern  
Infos unter: [www.tsvscheinfeld.de](http://www.tsvscheinfeld.de)



Gym.-Halle = Dreifachturnhalle des Gymnasiums, Goethestraße  
VS-Halle = Volksschulturnhalle, Am Lerchenbühl,  
TSV-Halle, Würzburger Straße, neben der Tankstelle



# Trainings-Programm Erwachsene

Schuljahr 2021/2022



**SPORT**  
SPRICHT ALLE SPRACHEN

- Fortlaufend wöchentlich -

**Montag:**

18:30 – 19:30 Uhr **StepAerobic** B. Puglio  
Volksschul-Turnhalle

20:30 – 22:00 Uhr **Volkstanz** Chr. Gräf  
TSV-Halle



**Dienstag:**

18:00 – 20:00 Uhr **Männersport** A. Reum  
Volkschul-Turnhalle

**Mittwoch:**

18:00 – 19:15 Uhr **Frauen/Seniorinnen 65 u. älter** H. Schlez/W. Lang  
- durch Bewegung gesund und fit bleiben -  
TSV-Halle

Aktiv bis 100



19:30 – 21:00 Uhr **Fitnessgymnastik für Frauen** – W. Lang,  
TSV-Halle R. Kolerus



19:00 – 20:00 Uhr **Bauch-Beine-Po, Bodystyling** B. Puglio  
Volksschul-Turnhalle



**Donnerstag:**

19:00 – 20:00 Uhr **Pilates** M. Belz  
TSV-Halle



**Herzlich willkommen, wir freuen uns!!!**

**Machen Sie mit! - Bleiben Sie gesund und fit!!!**

Für Nichtmitglieder ist die Teilnahme auch mit Kurskarten möglich!

TSV-Halle = Würzburger Straße 17

# Sport- und Fitness-Gesundheitskurse

Schuljahr 2021/2022



**Seniorengymnastik**

- zur körperlichen und geistigen Fitness

Montag, 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-Halle

Kursbeginn: 27.09.2021

ÜL: Resi Kolerus, Tel. 09162 7701



**Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre**

Montag, 15:45 - 16:45 Uhr u. 16:45 - 17:45 Uhr, VS-Halle

Kursbeginn: 27.09.2021, Folgekurs: Januar 2022

ÜL: Resi Kolerus, T. 09162 7701, Renate Dresel, 09162 7696



**Rücken-Bewegungstraining - Wirbelsäulengymnastik**

Montag, 18 – 19 Uhr und 19 – 20 Uhr, TSV-Halle

Kursbeginn: 27.09.2021, Folgekurs: Januar 2022

ÜL: Mona Belz 09167 1287, Hildegard Schlez 09162 1608

Zertifiziertes Gesundheitssport-Angebot - Von Krankenkassen anerkannt!

**Tanzen ab der Lebensmitte**

Tanzen macht Spaß, hält körperlich und geistig fit -

Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr, TSV-Halle

Kursbeginn: 21.09.2021, Folgekurs: Januar 2022

ÜL: Christa Gräf, Tel. 09162 7006. Die Teilnahme ist auch ohne Partner möglich!



**Pilates**

Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr, TSV-Halle

Kursbeginn: 16.09.2021, Folgekurs: Februar 2022

ÜL: Mona Belz, Tel. 09167 1287

**Step-Aerobic**

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, VS-Halle, Kursbeginn: 13.09.2020

ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582



**Bauch-Beine-Po**

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr, VS-Halle, Kursbeginn: 15.09.2021

ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582



**Beckenbodentraining - Beckenbodengymnastik**

Donnerstag, 9:30 – 10:30 Uhr, TSV-Halle; Kursbeginn: 23.09.2021

ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582

**Herzlich willkommen! Machen Sie mit!**

**Bleiben Sie gesund und fit!**

Für Nichtmitglieder ist die Teilnahme auch mit Kurskarten möglich!

VS-Halle = Volksschulturnhalle, TSV-Halle = Würzburger Straße 17